

Project ADAM SAVES LIVES

LED BY **Children's Mercy** KANSAS CITY

Dear Parents and/or guardians:

(Name of your school) is pleased to inform you that we have joined a nationwide community effort to make our school Heart Safe with Project ADAM. This decision is the result of our wish to ensure that our campus is prepared to provide an immediate response to someone suffering a cardiac emergency.

The latest national statistics indicate that more than 350,000 children and adults in the U.S. die from Sudden Cardiac Arrest every year, most of them outside of the hospital. Through our cooperative efforts with Project ADAM KC at Children's Mercy, we have joined hundreds of schools throughout the nation in preparing our school for a life-threatening emergency. This program enables us to offer any person who may experience a Sudden Cardiac Arrest the best chance for survival.

One aspect of being a Heart Safe School is to practice a Sudden Cardiac Arrest drill with our staff to rehearse our plan and practice our skills.

Staff has been trained to assist with an emergency during regular school hours. After school hours, this is a Public Access Defibrillation (PAD) program. If you suspect someone is experiencing a Sudden Cardiac Arrest, please feel free to use the equipment at our school. Good Samaritan laws protect the layperson in a life-saving attempt, although we recommend becoming trained in CPR/AED use as an investment in your health and the health of others. Our local EMS is aware of our policies and procedures for the program, and we have been provided medical oversight by Project ADAM KC.

On (insert date), Project ADAM KC at Children's Mercy will be coming to our school to see our practice Sudden Cardiac Arrest drill in action and make us a Heart Safe school.

For your awareness, we have AEDs in the following locations at (Name of your school).

<<Location 1>>

<<Location 2 if applicable>>

AEDs are a life-saving device, and anyone can use an AED, even if you are not specifically trained. In the case of a cardiac arrest, **call 911, start CPR and retrieve an AED**. To use the AED, first press the power button to turn the device on. The device will then verbally walk you through the steps to use and save a life. Please note, the AED will not shock a person unless it detects a shockable rhythm.

Many thanks for your participation in this important Heart Safe initiative in our school! If you have any questions, please reach out to me.

<<School nurse, administrator>>

El Proyecto ADAM SALVA VIDAS

DIRIGIDO POR **Children's Mercy** KANSAS CITY

Estimados padres de familia y/o tutores:

(Name of your school) tiene el placer de informarles que nos hemos sumado a un esfuerzo comunitario a nivel nacional para hacer nuestra escuela Protectora de Corazones (Heart Safe) con Project ADAM. Esta decisión es el resultado de nuestro deseo de asegurar que nuestro recinto escolar esté preparado para brindar respuesta inmediata a alguien que sufra una emergencia cardíaca.

Las estadísticas nacionales más recientes indican que cada año más de 350,000 niños y adultos en Estados Unidos mueren a causa de un Paro Cardíaco Repentino (SCA, según sus siglas en inglés), la mayoría de ellos fuera de los hospitales. A través de nuestros esfuerzos de cooperación con el Proyecto ADAM KC del hospital Children's Mercy nos hemos unido a miles de escuelas en toda la nación para prepararnos para una emergencia potencialmente letal. Este programa nos permite ofrecer a toda persona que sufra un SCA una mejor oportunidad de sobrevivencia.

Uno de los aspectos de ser una escuela Heart Safe School es practicar una rutina de SCA con nuestros empleados para ensayar nuestro plan y practicar nuestras destrezas.

El personal escolar ha recibido entrenamiento para asistir en caso de emergencia durante el horario de clase. Después de las clases, existe un programa de Desfibrilación de Acceso Público (PAD, según sus siglas en inglés). Si usted sospecha que alguien está sufriendo un SCA, use por favor el equipo que tenemos en nuestra escuela. Las leyes del Buen Samaritano protegen a las personas no profesionales en todo intento de salvar una vida, aunque recomendamos que todos se entrenen en el uso de Resucitación Cardiopulmonar y Desfibrilador Externo Automático (CPR/AED), lo cual es una inversión tanto en la salud propia como la de otros. Nuestro Servicio Médico de Emergencia (EMS) local está al tanto de nuestras reglamentaciones y procedimientos para el programa, y ellos nos han brindado supervisión médica para Project ADAM KC.

El día (insert date), Project ADAM KC del Children's Mercy acudirá a nuestra escuela para ver en acción nuestra práctica de las rutinas de SCA y hacernos una escuela Heart Safe.

Para que lo tengan en cuenta, tenemos desfibriladores externos automáticos (AED) en las siguientes ubicaciones en (Name of your school):

<<Location 1>>

<<Location 2 if applicable>>

Los AED son dispositivos que salvan vidas, y cualquier persona puede usarlos sin necesidad de tener entrenamiento específico de ningún tipo. En el caso de un paro cardíaco, **llame al 911, comience CPR y busque un AED**. Para usar el AED, apriete primero el botón de arranque para encender el dispositivo, el cual le dará instrucciones de voz a partir de ahí sobre los pasos a seguir para usarlo y salvar una vida. Tenga en cuenta que el AED no dará un choque eléctrico a la persona a menos que detecte un ritmo cardíaco que así lo necesite.

Les damos las gracias por su participación en esta importante iniciativa Heart Safe en nuestra escuela. Si tienen preguntas, favor de ponerse en contacto conmigo.

<<School nurse, administrator>>